

BENZOCAINA TOPICA Y RIESGO DE METAHEMOGLOBINEMIA

*El anestésico **benzocaína**, utilizado para dolores de la dentición en formulaciones tópicas (aerosol, geles y líquidos) puede inducir casos graves de metahemoglobinemia. Es un efecto adverso conocido, muy infrecuente que se puede producir en un paciente de cada 1.000 que lo utilizan. En los EE.UU., la agencia FDA ha realizado recomendaciones para evitar el uso en niños menores de 2 años, salvo estricto control del médico. Casi todos los preparados tópicos son de uso sin receta médica (OTC, over the-counter) en los EE.UU., así como en España también.*

La agencia *Food and Drug Administration* (FDA), de los EE.UU., ha informado¹ a los profesionales sanitarios que se siguen recibiendo notificaciones de casos de metahemoglobinemia asociados al uso de preparados tópicos con **benzocaína**.

La metahemoglobinemia es un efecto infrecuente pero grave, en el que la cantidad de oxígeno que se transporta en la sangre disminuye considerablemente, con un cuadro tipo de 'cianosis'. Los signos y síntomas de la metahemoglobinemia pueden incluir:

- ? Coloración pálida, grisácea o azulada en la piel, labios y uñas,
- ? Dificultad para respirar,
- ? Fatiga,
- ? Confusión,
- ? Mareos,
- ? Dolor de cabeza,
- ? Aceleración del ritmo cardiaco.

Los síntomas de la metahemoglobinemia normalmente aparecen en minutos o una o dos horas después de haber usado el gel o el líquido con benzocaína, o después de usar el producto con benzocaína varias veces.

La FDA informa sobre su preocupación en particular por el uso de los preparados con benzocaína sin receta médica, en niños para aliviar las molestias de la dentición, debido a estas complicaciones graves, incluso con resultado mortal, que pueden estar asociadas con la metahemoglobinemia, así como con la dificultad que tienen los padres y cuidadores para identificar los signos y síntomas de una metahemoglobinemia, cuando se usan estos preparados en el hogar familiar. Además los síntomas de la metahemoglobinemia no siempre son evidentes o se atribuyen a esta situación.

Los medicamentos con benzocaína en la oferta de España son, entre otros, los siguientes: **Dentispray**[®] aerosol, **Dentikrisos**[®] solución oral, **Hurricane**[®] 20% gel y spray, **Nani Pre Dental**[®] 5% gel y **Topispray**[®] 20% aerosol.

Recomendaciones

Los padres y cuidadores no deben usar preparados con benzocaína de venta libre, sin receta, como medicamentos OTC (publicitarios en España), en niños menores de 2 años de edad, excepto bajo la recomendación y supervisión de un profesional de la salud. Si se usan preparados que contienen benzocaína, estos deben usarse esporádicamente y solo cuando se requiera, pero no más de 4 veces al día.

Los padres y cuidadores deben almacenar estos preparados con benzocaína fuera del alcance de los niños pequeños.

Si se presentan signos o síntomas como los indicados anteriormente, se debe acudir inmediatamente a urgencias de un centro sanitario, indicando el envase del medicamento utilizado, sospechoso de ser causa del problema.

Referencias

1. Food and Drug Administration, FDA Drug Safety Communication: Reports of a rare, but serious and potentially fatal adverse effect with the use of over-the-counter (OTC) benzocaine gels and liquids applied to

the gums or mouth, US FDA, 7 April 2011. Disponible en la página web de la FDA:
<http://www.fda.gov/Drugs/DrugSafety/ucm250024.htm> (consultado 5 septiembre 2011).