

INTERACCIÓN DE HIPÉRICO CON ANTICONCEPTIVOS ORALES: EMBARAZO INESPERADO

La planta medicinal *Hypericum perforatum* L. (hipérico, corazoncillo, hierba de San Juan) puede inducir el metabolismo de varios fármacos. Entre los productos hormonales, el estrógeno etinilestradiol, que forma parte de los anticonceptivos orales, se metaboliza por el isoenzima 3A4 del citocromo P450. El hipérico puede reducir o suprimir el efecto anticonceptivo y ocasionar un embarazo no deseado.

La planta medicinal **hipérico, corazoncillo o hierba de San Juan** (*Hypericum perforatum* L.) induce la actividad metabolizadora del isoenzima 3A4 del complejo enzimático conocido como citocromo P450. De los diferentes isoenzimas que lo forman, es el 3A4 el que constituye la vía metabólica más utilizada actualmente. Más de la mitad de todos los medicamentos utilizados hoy en día en terapéutica se metabolizan por este isoenzima. Es fácil de comprender la importancia de esta interacción potencial.

La ingestión simultánea de esta planta medicinal (*Hypericum perforatum* L.) podrá reducir los efectos de diferentes fármacos como ciclosporina, anticoagulantes, benzodiazepinas, hormonas como los estrógenos, entre otros (*Lancet* 1999; 354: 2014-16). Siendo un “remedio” terapéutico que ha visto incrementado su uso en el mundo occidental, es importante identificar los problemas cuando interacciona con otros fármacos. Solo citar que en 1998 las ventas totales en Europa, de este “remedio herbal” fueron de 6.000 millones de dólares americanos.

Ya se conocían casos de hemorragias intermenstruales en mujeres usuarias de anticonceptivos hormonales orales, del tipo de asociaciones de etinilestradiol (estrógeno) y desogestrel (progestágeno). Al menos tres casos se identificaron ya en 1998 (*Med J Aust* 1998; 169: 583-6).

Recientemente se ha publicado un caso de una mujer de 36 años, que tomaba 1.700 mg diarios de hipérico y que presentó interacción con el anticonceptivo oral que utilizaba, basado en etinilestradiol y dienogest. El efecto de la interacción fue una pérdida de eficacia hormonal, con resultado de embarazo no deseado (*Eur J Clin Pharmacol* 2001; 57: A25).

Recomendación

Considerando el amplio uso que se hace de los preparados de **hipérico, corazoncillo o hierba de San Juan** (*Hypericum perforatum* L.) es todavía bajo el número de casos notificados de embarazos no deseados asociados al uso simultáneo con anticonceptivos hormonales. Sin embargo, se puede esperar que aumente el número de notificaciones cada vez más, sobre todo si se sospecha una relación con la planta, ya que por desconocimiento puede pasar desapercibido. No los embarazos, por supuesto, sino la relación con el preparado de hipérico que se estaba tomando a la vez que el anticonceptivo oral.

Estos casos sugieren la posibilidad que se debe tener en cuenta de que en algunas mujeres la inducción del metabolismo del etinilestradiol (componente de los anticonceptivos orales) pueda ocasionar una pérdida de eficacia anticonceptiva, y por lo tanto producirse una ovulación, con posibilidad de llevar a cabo su fecundación y, posteriormente, un embarazo imprevisto.

Por lo tanto, las mujeres que se encuentren tomando anticonceptivos orales y preparados con **hiperico, corazoncillo o hierba de San Juan** (*Hypericum perforatum* L.) deben utilizar métodos alternativos de contracepción para evitar posibles embarazos.